

カスタマ視点の総合コンテンツサービス

メディカル・ヘルスケアコンテンツ(M.H.C.)サービスのご案内

株式会社ウェルネス



ケータイ版
ウェルネス病院検索

メニュー

- メディカル・ヘルスケア (M.H.C.)コンテンツとは
- ご利用媒体
- Q&Aコンテンツ
- 病気・症状チェックコンテンツ
- インタビューコンテンツ
- コラム・病名及び用語等解説系コンテンツ

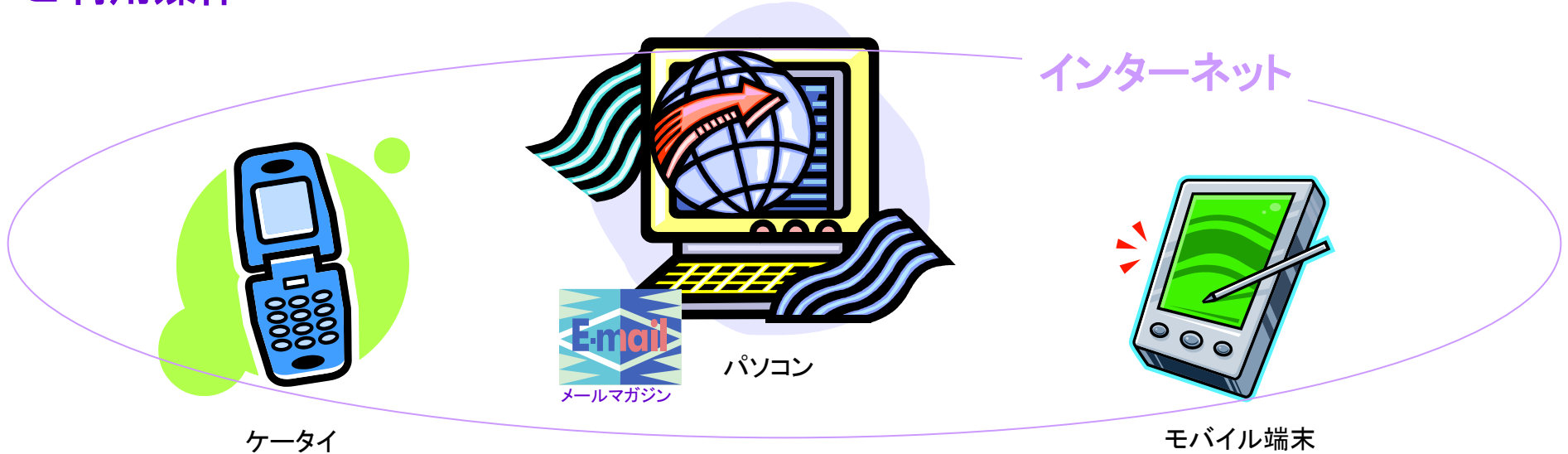
メディカル・ヘルスケアコンテンツ (M.H.C.)とは

ウェルネスのメディカル・ヘルスケアコンテンツ(M.H.C.)は、一般の方々に、よりわかりやすく、より伝わりやすく、というカスタマ視点で作られるコンテンツになります。

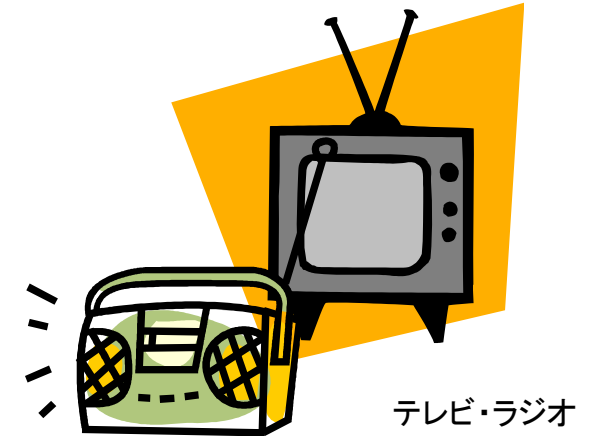
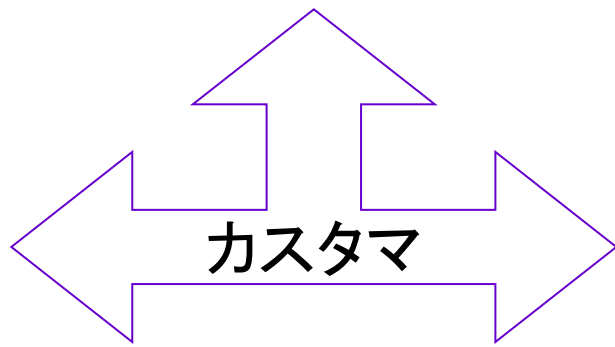
弊社の基本コンセプトである、必要とされるシーンで必要な方に必要な情報を必要な形で必要なだけお伝えするという“**患者さんと医療機関のマッチング**”のために、あらゆる角度から、そして様々な媒体で利用できるように工夫し、ご提供させていただくものです。

現在では、医療機関とのマッチングも必ずしも医療(病気)だけでなく、より健康であるために、より美しくあるために、といったものへと広がりを見せております。

ご利用媒体



雑誌・書籍・会報誌



病気・症状チェックコンテンツ

WEBサイトなどでは大変人気が高く、比較的ゲーム性の強い楽しんでいただくコンテンツのご提供になります。たとえば、特定の病気の可能性を加算減算方式やYesNo方式でチェックすることで、病気のリスク(可能性)が分かります。

環境変化	いつもどおりである 最近3ヶ月以内で会社の仕事内容や学校が変わった 最近1ヶ月以上人間関係で毎日悩んでいる 最近1ヶ月以上健康のことで毎日悩んでいる 最近1ヶ月以上金銭のことで毎日悩んでいる
日内変動	いつもどおりである 朝が起きれない 朝起きたときが一日の中で気分が一番憂うつだ 午後特に夕方からが一日で一番調子がいい
身体症状	いつもどおりである 休みの翌日、会社や学校を休むことがある 会社や学校に行こうとすると吐き気が起こる 会社や学校に行こうとすると頭痛が起こる 会社や学校に行こうとするとおなかが痛くなる 電車、エレベーターが混んでいると気分が悪くなる
意欲低下	いつもどおりである つかれやすい いつもどおりの行動をしようとする非常に疲れてしまう いつもどおりの行動をしようとしても出来なくなった 理由のないのに学校や会社に行きたくない
動作の緩慢さ	いつもどおりである 声が低くなったり、声に抑揚がなくなったと感じる 相手に対しての反応が鈍くなったと感じる 相手に対しての反応が出来なくなったりと感じる
気分の変化	いつもよりきもちのおちこみがある 一日に何度も気持ちが落ち込むことがある 一日の半分くらいは気持ちの落ち込みがある 一日のほとんど気持ちの落ち込みがある

うつ病チェック サンプル

- うつ病チェック
- メタボリックシンドロームチェック
- 糖尿病チェック
- 血液サラサラ度チェック
- 脳老化度チェック
- 突然死危険度チェック
- 子供の成長チェック
- 乳がん危険度チェック
- 不妊度チェック
- 抜け毛度チェック
- 花粉症度チェック
- ニコチン依存度チェック
- 歯周病チェック

など、様々なニーズに対応します。

Q&Aコンテンツ

医療機関にかかる前に、ちょっと気になること、また、いまさら恥ずかしくて人に聞けないことなど、ウェルネスでは創業以来17年間の電話健康相談で培ったノウハウを活かした健康に関するコンテンツをご提供します。

子宮頸がんは性感染症？

Q:妻は、毎年、子宮がん検診を受けています。最近、子宮がんが、性感染症じゃないかという話を聞いてきました。本当に、子宮がんは、性感染症なのですか。

A:子宮がんには、大きく二つのタイプがあります。一つは子宮の入り口の頸部にできる「子宮頸がん」と、もう一つは子宮の奥の体部の「子宮体がん」があります。同じ子宮がんでも、がん細胞のタイプや発生する原因が異なります。ここで問題になるのは、子宮頸がんです。子宮頸がんは、子宮がんの約70%を占め、30才代から増え始め、40～50代でピークになります。子宮頸がんは、妊娠や分娩との関連が報告され、二回以上の経産婦に発生が多いことが言われています。また、性交回数や多数のセックスパートナーが、問題となっています。これらのことから、性感染症との関連が疑われ、調べられました。その結果、ヒトパピローマウイルスが、子宮頸がん細胞のDNAから高率に検出されました。一方、ヒトパピローマウイルスに感染していない人は、子宮頸がんが発生することはほとんどありません。付け足しですが、男性でも、パピローマウイルスは陰茎がんの発生に関係しているといわれています。以上のことから、子宮頸がんは、ヒトパピローマウイルスとの関連が強く疑われています。つまり、子宮頸がんは性感染症である可能性が高いということです。性感染症ということであれば、予防が大切です。子宮頸がんの最も有効な予防は、ヒトパピローマウイルスの感染を防ぐことです。不特定多数の異性と性交渉を控えるか、必ずコンドームを装着することです。

キーワード: 子宮頸がん、性感染症、ヒトパピローマウイルス

No	Q&Aメニュー
1	よく寝る子は育つ
2	くすりとグレープフルーツ
3	陰部が痛いといったらピンのような虫が(蟻虫)
4	肥るとがんになりやすい？
5	セックスの時、痛い

No	Q&Aメニュー
6	白血球数一万五千
7	腹に点状のブツブツ
8	目が乾いて、ごろご
9	朝食を毎日食べよ
10	なぜ、尿は臭わらな
11	尿潜血検査が毎年
12	妊娠は何歳まで可
13	鍋物の際の「あく」
14	毛虫に刺された
15	明け方にゼイゼイ
16	遺伝子ドック
17	セックス中、多量の
18	物忘れ
19	乳首がない
20	メガネかコンタクト
21	ヒトの周期は25時
22	女性は何人こどもを
23	日本国内でマalariaにかかるか？
24	B型肝炎ウイルスは性行為で移るか？
25	脂肪肝
26	精子および卵子は保存できるのか。(精子・卵子の保存)
27	長期喫煙と白血球増多
28	サバの刺身を食べ、激しい腹痛(アニサキス)
29	げっぷ
30	コレステロール値が低い
31	水ぼうそうによる出席停止
32	日焼け
33	性同一性障害
34	献血は何歳から出来るか？
35	運動でやせたい
36	エアロビクス
37	いとこ婚について
38	しゃっくり
39	水分の補給
40	水分の補給:なぜ、汗をかくのですか？
41	おじさん臭い
42	覚醒剤はなぜ怖いのか！
43	耳が遠くなった父
44	オチンチンが小さい

コラム・病名及び用語等解説系コンテンツ

病気の解説や、検査機器から医療制度まで、事典では硬すぎてわかりにくいものを平易な言葉で解説します。また、会報誌やメルマガ、WEBサイト向けに健康コラムや介護コラムなどのご提供を行います。

◆ 病院のかかりかた十箇条 ◆

なるべく、病院にかかる前に可能な限り自分の言いたいこと聞きたいことなどを簡単にメモしておくこと良い。
また診察時にも必要であればメモおよび説明をしてもらうことです。

- 1) 過去の病気（既往歴）をきちんと思い出しておくこと
- 2) 他の病院や薬局などからもらっている薬をすべてメモしていくか持参すること
- 3) 過去の病気の経過や検査結果などについてメモしておくこと
- 4) 他の病気の経過や検査結果などについてメモしておくこと
- 5) 診察してもらう病気が自覚症状の改善で判断できるものが、検査や数値などで客観的に判断すべきかどうかの説明を受けること
- 6) 診察している病気がかたじけなくならないように処方してもらえるか、または悪化しそうなときに迅速に紹介状と連絡がとれるかを予め教えてもらえるかどうか。
- 7) 主治医の説明や治療に納得がいくかどうか。もし納得できないときには、セカンドオピニオンとして別の病院に紹介状を書いてもらう。紹介状を渡すドクターは避ける。
- 8) 検査や検査結果のコピーを求めた際に快く提供してくれるかどうか。本来検査というものは患者さんのものであり病院のものではない。（情報開示）
- 9) 体のことについてのどんな相談にも、様子を見ていても良いものかどうかなども含めて、アドバイスしてくれるかどうか。もし主治医がわからない場合に、きさくに適切な病院を紹介してくれるかどうか。
- 10) 診察しやすい服装でかかることと診察してもらいたいことを順序良く説明できるようにしておくこと。

病院のかかり方 サンプル

■□ 漢方ナビ
□□ 漢方メール マガジン <第22号>

http://www.kamponavi.com/

【目次】.....

【1】今月の先生：牛久東洋医学クリニック 内海 聡先生
【2】漢方Q&A：眠れなくて疲れが抜けないときには？
【3】実践！漢方教室：ユーウツな「便秘」も漢方で解消！
【4】今月のプレゼント

.....Kampo navi.....

【1】今月の先生：牛久東洋医学クリニック 内海 聡先生

.....Kampo navi.....

第22回は茨城県牛久市の内海先生にインタビュー。
以前、心療内科系・精神科系の患者さんを診療した際に、症状に合わせた漢方を用いて劇的な改善があったことや、お酒が健康にもたらす効能など、貴重なお話を伺いました。

▼牛久東洋医学クリニック 内海 聡先生
http://www.kamponavi.com/doctor/d29ushiku.html

.....Kampo navi.....

【2】漢方Q&A：眠れなくて疲れが抜けないときには？

.....Kampo navi.....

漢方Q&Aでは、漢方薬に関するよくある質問をご紹介します。
今回のテーマは「不眠・不安」です。

【Q:眠れなくて疲れが抜けません】

眠れないのは本当に辛くて、疲れがなかなか抜けません。
何か眠れるお薬はありますか？

メールマガジンの発行

<http://www.wellness.co.jp>

【お問い合わせ先】

株式会社ウェルネス

M.H.C.サービス担当まで

Tel:03-5685-7511

E-Mail:sales@wellness.co.jp