

「つながり」が紐解く デジタル社会での メンタルケア

—AI×メンタルヘルスケアの可能性とは—



研修会の内容

児童・思春期のネット依存 ゲーム依存と、近年急速に広がっているAIとの対話を、「つながり」という一本の補助線で読み解きます。

研究知見や事例とともに、本人と家族への関わりの糸口を探る方法を学んでいきます。子どもがゲームから離れられない。相談する相手がAIチャットボットだけになっている。デジタル機器をめぐる相談は過剰使用という行動の問題として持ち込まれることが多い一方で、その手前にある「つながり」に目を向けると、見え方が変わってきます。



令和8年11月26 日(木) 18:00～19:30



中野セントラルパーク カンファレンス 1F ルーム1
(中野区中野4-10-2 中野セントラルパークサウス 1F)



新宿区・中野区・杉並区において保健福祉医療に携わる皆様



無料 (別紙参加申込書でお申し込みください。)

講師紹介

信州大学学術研究院教育学系准教授
一般社団法人AIメンタルヘルスケア協会 代表理事

高橋 史 (たかはし ふみと) 先生

専門は児童青年期。公認心理士、臨床心理士、認知行動療法アドバイザーとして各分野で臨床に従事している。また、AIメンタルヘルスケア協会代表理事として、メンタルヘルスケアにおける生成AIの倫理的課題に取り組んでいる。



お問い合わせ

東京都精神科医療地域連携事業【区西部】事務局
西新宿コンシェルシアクリニック

〒160-0023 新宿区西新宿6-20-7コンシェルシア西新宿タワーズウエスト2F



03-5937-3562



03-5937-3563



kuseibu-kokoro@orange-ns.jp

『つながりが紐解くデジタル社会でのメンタルケア』参加申込書
-AI×メンタルヘルスケアの可能性とは-

ファクシミリ送信票

送信先 03-5937-3563 (FAX)

東京都精神科医療地域連携事業 区西部事務局行き

事業所名			
ご住所	〒		
ご連絡先	電話番号	()	
	FAX番号	()	

	氏 名	※メールアドレス【必須】	職 種
ご参加者			

◆講師へのご質問事項がございましたら、下記にご記入ください。

--

※上記によるお申込みのほか、WEBサイト「こころの医療機関マップ」からのお申込みも可能です。

こころの医療機関マップからのお申し込み

「Tokyo23区西部こころの医療機関マップ」へアクセスのうえ、お申し込みください。

- ・下記URLから、Top画面一番右下の「☒お問い合わせ」から「連携関係者向け」を開き、住所・施設名・氏名・メールアドレス・電話番号・質問事項（任意）をご記入のうえ「セミナー参加」とご記入いただき送信ボタンをクリックください。

【URL : <https://kuseibu-kokoro.jp>】

※QRコードはこちらです⇒

(または、「区西部 こころ」でアクセス下さい)



◆お申込み締切り：令和8年11月20日（金）

※尚、定員（80名）に達し次第、締切りとさせていただきますことご了承下さい。